



io mi associo 2025

una **TESSERA**
tanti vantaggi





Federazione Italiana Cuochi

Associazione di categoria giuridicamente riconosciuta.
Leader nella promozione dell'immagine dei cuochi
e della cultura enogastronomica Italiana



La FIC, rappresenta in Italia la Worldchefs - World Association of Chefs' Societies, alla quale aderiscono oltre 100 Federazioni Nazionali dei cinque continenti.

Questi ed altri riconoscimenti consentono alla FIC, insieme alla Nazionale Italiana Cuochi (NIC), la presenza attiva nei più importanti **Saloni Culinari del Mondo**, ad esempio: il **Global Chef Challenge**, i **Campionati del Mondo di Lussemburgo**, le **Olimpiadi Culinarie** e nelle altre manifestazioni del circuito Worldchefs.

ASSOCIATI
16.500

94 ASSOCIAZIONI
PROVINCIALI

20 UNIONI
REGIONALI

15 ASSOCIAZIONI
ESTERE

La nostra MISSION

- ✓ Valorizzare le competenze dei cuochi, anche attraverso la certificazione di standard professionali (Norma Tecnica UNI).
- ✓ Perseguire il riconoscimento della professione del cuoco come lavoro sensibile e/o usurante.
- ✓ Sensibilizzare professionisti e giovani cuochi alla formazione continua e all'aggiornamento professionale.
- ✓ Trasmettere nel paese e all'estero la cultura gastronomica Italiana con una ristorazione sana e di qualità.
- ✓ Diffondere le tradizioni culinarie e difendere i prodotti d'eccellenza dei territori, anche con patti e aggregazioni di filiera.
- ✓ Promuovere studi, dibattiti, incontri per intercettare nuove esigenze e trasformazioni del mercato ristorativo.
- ✓ Incoraggiare la sostenibilità e l'uso di prodotti stagionali, prevenendo gli sprechi alimentari in cucina.



DIPARTIMENTI

ASSOCIATIVO
TECNICO PROFESSIONALE
- LAVORO
SOLIDARIETÀ EMERGENZE
MEDIA & PUBLIC AFFAIRS

INCARICHI SPECIALI SETTORI SPECIFICI

SETTORE PASTICCERIA
RIVISTA IL CUOCO
SOCIAL MEDIA - MEDIA PRESS
CERCO OFFRO LAVORO

COMPARTIMENTI

PROTOCOLLI D'INTESA E COLLABORAZIONI

con enti pubblici e privati.

Un impegno costante per lo sviluppo del settore con:



PROTOCOLLI
REGIONALI



Le Unioni Regionali



Una presenza
capillare
sul territorio

Le Associazioni Provinciali



ABRUZZO

L'Aquila, Pescara, Teramo, Chieti.

BASILICATA

Matera, Potenza, Vulture.

CALABRIA

Catanzaro, Cosenza, Reggio Calabria,
S. Giovanni in Fiore, Vibo Valentia.

CAMPANIA

Avellino, Benevento, Caserta, Napoli, Salerno,
Sorrento, Stabiese, Torre del Greco.

EMILIA ROMAGNA

Bologna, Ferrara, Forlì-Cesena, Modena,
Ravenna, Reggio Emilia, Rimini, Piacenza.

FRIULI VENEZIA GIULIA

Pordenone, Trieste, Udine.

LAZIO

Frosinone, Latina, Rieti, Roma.

LIGURIA

Genova, Savona.

LOMBARDIA

Brescia, Brianza, Como, Lecco, Milano, Pavia,
Varese.

MARCHE

Ancona, Ascoli Piceno, Fermo, Macerata,
Pesaro - Urbino.

MOLISE

Campobasso, Isernia.

PIEMONTE

Cuneo, Novara, Torino.

PUGLIA

Bari,
Barletta Andria Trani,
Brindisi, Castellana Grotte, Foggia, Lecce,
Taranto.

SARDEGNA

Cagliari-Sud Sardegna, Gallura, Oristano,
Sassari.

SICILIA

Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna,
Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, Trapani.

TOSCANA

Arezzo, Firenze, Grosseto, Livorno, Lucca,
Massa - Carrara, Montecatini - Pistoia, Pisa,
Siena, Valdarno.

TRENTINO ALTO ADIGE

Bolzano.

UMBRIA

Perugia.

VALLE D'AOSTA

Aosta.

VENETO

Belluno, Padova, Rovigo, Treviso, Venezia,
Verona, Vicenza.

Associazioni Cuochi Italiani all'estero



Australia

Canada

Germania

Polonia

Spagna

Belgio

Cina

Lussemburgo

Portogallo

Svizzera

Brasile

Francia

Paesi Bassi

Regno Unito

USA

Partner Ufficiali Fic

MAIN PARTNER



BRAGARD



FOOD SERVICE PARTNER



PREMIUM PARTNER



OFFICIAL PARTNER



TECHNICAL PARTNER



EVENT PARTNER





con la tessera



**potrai far
parte di:**



gadget2025



Adesivo Fic



ALTAformazione 2025



30 formatori

d'eccellenza sono a disposizione
sul nostro territorio
per tenere gratuitamente
corsi di aggiornamento annuali.

formazione DEI TERRITORI2025



Per i professionisti della cucina formazione a 360°; organizzata dalla tua regione o da Federazione Italiana Cuochi in occasione di grandi eventi in presenza sul territorio. Video e lezioni on line.

Minimo due corsi di Alta Formazione sui territori regionali

Corso propedeutico Online di formazione per le competizioni  

Tutto gratuito per gli associati !!!

LE VIDEO LEZIONI DELLA FIC



I GRANDI CLASSICI

Crazie alla Federazione Italiana Cuochi, verranno messi a disposizione per i nostri associati delle video lezioni ricche e complete.

La Federazione offrirà, a chiunque vorrà apprendere in modo veloce ma esaustivo, diversi video corsi realizzati in chiave didattica.



A cura del responsabile
Dell'Ateneo della Cucina Italiana
CHEF LORENZO ALESSIO



Formazione partner fic

Formazione Continua in Cucina è un'attività formativa pensata in collaborazione con aziende partner che vogliono contribuire alla formazione degli associati FIC su base provinciale, attraverso corsi, che oltre a portare a conoscenza della linea di prodotti della azienda partner, contribuiscono alla crescita professionale dei professionisti associati alla FIC.

corsi
on-line ed in presenza



la scelta della sede è a discrezione
dell'azienda partner



NIMAR



L'attività di formazione **NIC IN SCHOOL** ha l'obiettivo di dimostrare sul campo la vicinanza della Federazione Italiana Cuochi agli studenti degli istituti Alberghieri, portando attraverso gli chef della Nazionale Italiana Cuochi le esperienze acquisite in campo internazionale, un racconto ed una testimonianza dell'importanza sociale della cultura del buon cibo.

2 MINIMO
CORSI
PER REGIONE

Istituti Alberghieri
e centri di Formazione



CAMPIONATI *della* CUCINA *Italiana* DUEMILA25



**BEER &
FOOD**
Attraction

ORGANIZED BY
**ITALIAN
EXHIBITION
GROUP**
Providing the future



**BEER &
FOOD**
Attraction

16-18
FEBBRAIO
2025
RIMINI



il CUOCO

Il Magazine ufficiale
della Federazione Italiana Cuochi
Con la tessera Fic, riceverai la
nostra rivista a casa tua
o nel tuo ristorante

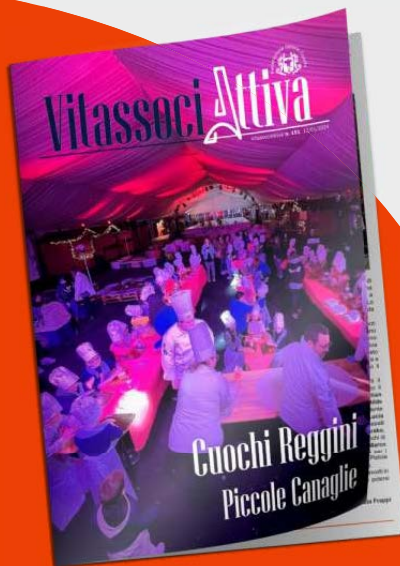
6 4 CARTACEE
2 DIGITALI
USCITE ALL'ANNO

Vitassoci Attiva

supplemento on-line del nostro magazine il CUOCO

Le notizie dai territori: eventi e appuntamenti
aggregativi, formazione professionale e iniziative di
solidarietà, ogni attività che anima la vita delle nostre
associazioni.

2 USCITE
AL MESE
SULLA TUA E-MAIL





Rislofic

La nuovissima app
per **geolocalizzare**
tutti i ristoranti
dei nostri ASSOCIATI
sul territorio.



La nostra passione... una sola APP
scarica sul sito fic.it



Newsletter

Sempre aggiornati con le ricette dal mondo Fic!

Ogni settimana, lasciatevi ispirare da nuove ricette direttamente nella tua casella di posta.

Con la nostra newsletter settimanale, porterai un tocco di gusto nella tua cucina.

Non perdere l'occasione di scoprire sapori unici e sorprendenti!



per**te**
OGNI SETTIMANA





**ingressi ridotti
dove la FIC è presente**

Sigep

€ 10

**BEER&FOOD
ATTRACTION**
THE OTHER HOT EXPERIENCE SHOW
ITALIAN
EXHIBITION
GROUP

€ 5

host Milano

gratuito

VERONAFIERE

sconto
riservato

HOSPITALITY
H
HOTELS & BELLE ACCOMODATIONS

gratuito

EXPOCOOK
EXPERIMENTAL CULINARY PRESENTATION

gratuito

Gustus
expo dei sapori mediterranei

gratuito

Convenzioni con



PROCEDURA DI ATTIVAZIONE

> iscriviti al sito assocral.org

seleziona> convenzione Federazione Italiana Cuochi

> inserisci i tuoi dati e numero di tessera FIC 2025

SCONTI

DAL **5** AL **60%**

SU PRODOTTI
E SERVIZI

CERCO OFFRO LAVORO



Il nuovo Cerco Offro Lavoro FIC 2025, mette al centro l'operatività del singolo associato. Coinvolge tutte le province per condividere e diffondere le richieste di Offro/Cerco lavoro su Facebook, sul sito www.fic.it e sui gruppi WhatsApp delle varie associazioni.



Sarà possibile infatti inserire, gestire e visualizzare in piena autonomia le varie istanze. In ogni provincia è **attivo un gruppo Facebook** aperto sia agli associati che non associati, denominato "**Associazione Cuochi [nome provincia] Sezione Lavoro (FIC)**".

Il gruppo è composto sia dagli associati ma anche dalle aziende, che per la prima volta hanno la possibilità di entrare nel circuito in modo diretto, rappresentando il punto di riferimento e di scambio celere della domanda/offerta.

Tutti i gruppi saranno costantemente aggiornati e gli associati riceveranno informazioni su come rendere le operazioni facili e veloci. Anche le associazioni estere potranno interagire con il sistema, permettendo sia di candidare i professionisti ma anche di visualizzare in autonomia i vari annunci inseriti.



Il responsabile nazionale del servizio Cerco/Offro Lavoro è
Piero Billia, e-mail: cercooffrolavoro@fic.it.

Sul sito sarà possibile visualizzare l'elenco di ogni responsabile provinciale e nazionale del servizio per ottenere assistenza e supporto direttamente sul territorio.

La bacheca degli annunci riservati agli associati FIC.

Accedi al sito fic.it

Login: con le tue credenziali.

La Federazione mette a disposizione dei Propri Associati l'erogazione di servizi legali di natura giudiziale e stragiudiziale in materia di diritto **civile**, diritto **del lavoro**, diritto **tributario** e diritto **amministrativo**, applicando una tariffazione dedicata e con l'ausilio di Avvocati altamente specializzati.

Ogni questione, verrà preventivamente valutata, e solo in un momento successivo, verranno esposte le possibili soluzioni da attuarsi e i costi da sostenersi, dando la possibilità all'Associato di decidere se avvalersi delle Professionalità selezionate dalla Fic.





fic
store
.it

TUTTE LE
NOVITÀ



VANTAGGI

PER GLI ASSOCIATI FIC

RICAMO GRATUITO DEL NOME > DIVISE FIC
FINO AL 25% DI SCONTO >
SU GADGET, ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURE
RICAMO LOGO CLIENTE > ANCHE PER UN SOLO PEZZO
OFFERTE ESCLUSIVE E PROMOZIONI PERIODICHE
ASSISTENZA WEB E TELEFONICA PER GLI ACQUISTI

SIAMO PARTNER

DELLE ASSOCIAZIONI TERRITORIALI

DIVISE DI ASSOCIAZIONE > DISPONIBILI ONLINE
PROMOZIONI E ORDINI CUMULATIVI
ARTICOLI PER PREMIAZIONI

PROGETTAZIONE DI LINEE
DI PRODOTTI PERSONALIZZATI





Piazza delle Crociate, 15
00162 ROMA
Tel. 06 4402178 - 06 44202209
fic.it | mail: fic@fic.it

